

image not found or type unknown



«Кто не знает, куда направляется, очень удивится, попав не туда» - Марк Твен. Эта цитата как нельзя лучше подходит к личной карьере и всему, что связано с планированием своей жизни. Человек, не имеющий представления о том, каким он хочет стать, вполне может оказаться разочарованным своей жизнью. Конечно, часто бывает, что планы оказываются бесполезны, как в силу внешних обстоятельств, так и в силу внутренних изменений самого человека, однако, это не повод для того, чтобы вообще от них отказаться.

Исходя из определения, личная карьера - это процесс самоактуализации личности, охватывающий разнообразные сферы жизни и сопровождающийся ростом ее внутреннего потенциала. По сути, вся наша жизнь - это наша личная карьера, частью которой является деловая. Итак, какой же я вижу свою личную карьеру 20 лет спустя?

Начну, наверное, с профессии. Через 20 лет я бы хотел иметь несколько психологических центров, работающих как со взрослыми, так и с детьми, помогающих разрешить сложные жизненные ситуации. Также направления работы будут включать семейную психологию, так как проблемы семьи сейчас стоят достаточно остро, и, к тому же, работа с детьми будет малоэффективной без работы с их родителями. Персонал центра - квалифицированные психологи и психотерапевты. Сам бы я тоже хотел консультировать, а управление центрами осуществлял бы заместитель, занимающийся только административной и управленческой деятельностью. Также я бы хотел получить степень кандидата психологических наук, или, возможно, доктора психологических наук. Хотя научная деятельность меня не очень привлекает, но это может помочь профессиональному развитию. Также я хочу раз в 1-2 года проходить курсы повышения квалификации, что позволит мне стать по-настоящему мастером своего дела.

В сфере личной жизни, определенно, через стоить жениться, завести ребенка, возможно, двух, но не более. Если через 20 лет мы все не умрем от коронавируса или какой-нибудь другой неизвестной болезни, то, определенно, каждый год я с семьей буду выезжать в путешествие, и, к этому времени мы посетим более 15 стран. Дети, особенно маленькие, будут несколько ограничивать свободу передвижения, поэтому торопиться их заводить не стоит.

Конечно я бы хотел поддерживать хорошие отношения с друзьями, периодически с ними встречаться, проводить время вместе.

Также я бы хотел развиваться в области эзотерики, поскольку она мне интересна и дает некоторые бонусы в жизни. Не факт, что я буду этим плотно заниматься, но для себя я точно буду делать разные практики.

В целом, я хочу оставаться активным, здоровым, умеющим радоваться жизни, развиваться и расти над собой и через 20, и через 40, и через 60 лет. С поправками на возраст, конечно. Хотя кто знает, может, в скором времени изобретут технологию, способную значительно продлевать жизнь, и в 80 лет люди будут выглядеть и чувствовать себя на 45?

Наши планы не всегда сбываются, особенно на такой длительный срок, как 20 лет. Все может много раз измениться, и, в итоге, все получится совсем по-другому, может лучше, может хуже. Но, как говорил Дуайт Эйзенхауэр: «...я всегда находил, что планы бесполезны, но планирование - обязательно».